

Sternstunden

WIR HELFEN KINDERN



BR Sternstunden ist eine Benefizaktion mit dem Bayerischen Rundfunk und Unterstützung durch

 Sparkasse

 Bayern LB

VER|SICHER|UNGS
KAMMER
BAYERN


LBS
Ausgewählte des Sparkassen

Wir helfen Kindern

Sternstunden ist eine Benefizaktion mit dem Bayerischen Rundfunk und Unterstützung durch BayernLB, Sparkassenverband Bayern, Versicherungskammer Bayern und LBS Landesbausparkasse Süd.

Wer wir sind

Sternstunden ist ein eingetragener Verein, der seit der Gründung 1993 mehr als 429 Millionen Euro sammeln und damit 4.172 Kinderhilfsprojekte (Stand: 15.9.2025) unterstützen konnte. Wir übernehmen gesellschaftliche Verantwortung, vor allem dort, wo staatliche Unterstützung nicht mehr greift oder neue Ansätze etabliert werden sollen.

Was wir tun

Wir kümmern uns um Projekte für Kinder und Jugendliche, die krank, behindert oder Not leidend sind, überwiegend in Bayern, aber auch deutschland- und weltweit. Uns ist wichtig, nachhaltig zu wirken. Der Soforthilfe im Katastrophenfall soll eine möglichst langfristige Begleitung folgen. Darüber hinaus arbeiten wir präventiv, um Probleme rechtzeitig abzufangen.

Wie wir arbeiten

Durch unsere langjährige Erfahrung gewährleisten wir eine seriöse und zügige Abwicklung der zugesagten Unterstützung. Viele Projektträger werden mehrfach gefördert, damit bewährte Hilfsmaßnahmen stabilisiert und ausgebaut werden können. Die Nähe zu unseren sorgfältig ausgewählten Projektpartnern und regelmäßige Kontrolle garantieren, dass alle Spendengelder auch sicher dort ankommen, wo dringend Hilfe benötigt wird.

Wer uns kontrolliert

Sternstunden trägt das Spenden-Siegel des Deutschen Zentralinstituts für soziale Fragen in Berlin (DZI). Das Gütesiegel wird nach eingehender Prüfung verliehen und bestätigt den sorgfältigen und transparenten Umgang mit den anvertrauten Mitteln.

Was uns besonders macht

Alle Spenden fließen zu 100 % ohne Abzug in die Kinderhilfsprojekte. Die eingehenden Gelder werden sorgfältig verwaltet und gezielt eingesetzt. Um einen Überblick über die Arbeit zu vermitteln, begleitet der Bayerische Rundfunk die Benefizaktion und zieht im



Die Situation von Kindern mit einer Behinderung im palästinensischen Autonomiegebiet ist sehr schwierig. Umso wichtiger ist die Arbeit des Vereins Lifegate

Hörfunk wie auch im Fernsehen regelmäßig Bilanz. Zum Abschluss eines jeden Sternstunden-Jahres organisiert der BR den großen Sternstunden-Tag.

Wer uns unterstützt

Wir bedanken uns vielmals bei unseren Vereinsmitgliedern und Unterstützern sowie den zahlreichen Privat- und Firmenspendern. Viele Spendenaktionen wie Sport-, Kultur- oder Freizeitveranstaltungen tragen ebenfalls zu unserem Erfolg bei.

Projektbeispiele

Wenn das Zuhause kein sicherer Ort ist

Paul und Maximilian haben Schlimmes hinter sich: ihre Mutter ist drogensüchtig und hat sich kaum um sie gekümmert. Sie haben Gewalterfahrungen gemacht und hatten zeitweise kein eigenes Dach über dem Kopf. In der Wohngruppe des **Vereins Katholisches Kinderheim Augsburg Hochzoll** sind die beiden in Sicherheit. Jetzt brauchen sie Zeit, um ihre traumatischen Erlebnisse verarbeiten zu können. Das Jugendamt trennt Kinder von ihren Eltern und nimmt sie in Obhut, wenn ihr Wohlergehen und ihre Gesundheit akut gefährdet sind. Die Fälle häufen sich. Waren es vor fünf Jahren in Augsburg noch etwa acht Inobhutnahmen jährlich, hat sich diese Zahl seitdem auf rund 40 solcher Maßnahmen pro Jahr vervielfacht. Deshalb hat der Verein Katholisches Kinderheim Augsburg Hochzoll mit Hilfe von Sternstunden ein eigenes Schutzhaus für Kinder zwischen null und elf Jahren gebaut. Hier können auch in Obhut genommene Säuglinge und Kleinkinder in Sicherheit gebracht und medizinisch und psychologisch betreut werden.

In der Oberpfalz, am Standort Parsberg, in direkter Nachbarschaft zur bestehenden Einrichtung konnte die **Stiftung Seraphisches Liebeswerk Altötting** ein Gebäude erwerben, um dort zwei weitere Inobhutnahmegruppen für insgesamt acht Schützlinge zwischen drei und 18 Jahren aufzubauen. Damit das Haus saniert und ausgestattet werden kann, leistet Sternstunden finanzielle Unterstützung.



Fotos: © Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Augsburg-Hochzoll

... oder hier beim Ernten



Carsten Unger, Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Hochzoll: „Diese Kinder, die hier untergebracht sind, sind an Leib und Leben gefährdet – und der Bedarf wird steigen.“

Der Garten der Notunterkunft bietet viele Möglichkeiten, in geschütztem Rahmen Neues zu lernen und sich weiterzuentwickeln. Die Kinder helfen gerne mit, wie hier beim Gießen ...

Projektbeispiele

Tiere helfen heilen

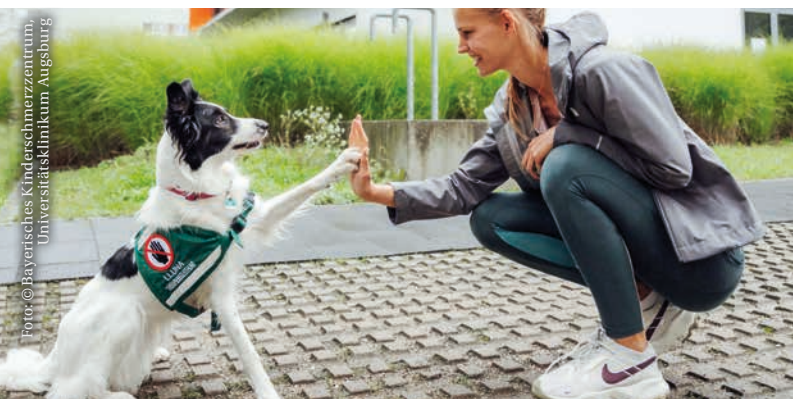
Hannah fühlt in ihrem Herzen eine strahlende Sonne, wenn sie auf dem Reittherapiepferd Dino sitzt und „es so schön wackelt“. Sie kann von Geburt an ihre linke Körperseite nicht richtig koordinieren, nach langem Sitzen im Auto ist sie extrem verkrampt. Ganz anders verhält es sich, wenn Hannah auf Dino sitzt. Das sanfte Schaukeln löst ihre Verkrampfung und sie kann jede Minute mit dem Pferd genießen. So wie Hannah geht es vielen Kindern mit körperlichen oder geistigen Einschränkungen – im Kontakt mit Tieren blühen sie auf.

Tiergestützte Therapien können helfen, Schmerzen zu lindern, Ängste abzubauen und soziale Fähigkeiten zu stärken. Die Tiere wirken beruhigend, fördern Bewegung und regen Kommunikation an. Besonders Kinder profitieren oft von der Nähe zu Tieren – sie erfahren emotionale Unterstützung und neue Motivation. Es fällt ihnen mit Tieren leichter, sich zu öffnen oder aktiv zu werden.

Der **Verein für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V. (vkm Regensburg)** und das **Bayerische Kinderschmerz-zentrum** setzen deshalb gezielt auf den Einsatz tierischer Helfer, etwa Hunde, Pferde oder andere geeignete Tiere. Dank der Unterstützung durch Sternstunden können der vkm Regensburg und das Kinderschmerz-zentrum Augsburg ihre Angebote im Bereich der tiergestützten Therapie weiter ausbauen.



Foto: © Engelbert Weiss



Bei der tiergestützten Therapie kommt Therapiehündin Lluna zum Einsatz

Tiergestützte Therapien sind – gerade bei Menschen mit körperlichen oder geistigen Einschränkungen – äußerst hilfreich und unterstützend



Rosemarie Ahnert, Bayer. Kinderschmerz-zentrum Augsburg: „Die Problematik ist, dass man Schmerz nicht sehen kann und dass die Kinder oft keine auffälligen Befunde haben.“

Projektbeispiele

Mehr Platz für Ausbildung und Beruf schaffen

Cosmin kommt im Alter von zehn Jahren mit seiner allein-erziehenden Mutter nach Deutschland. Während sie als Putzkraft arbeitet, ist er meist allein. Anfangs ist er aggressiv, meidet die Schule und gerät in den falschen Freundeskreis. Er konsumiert Alkohol und Drogen, hat Schwierigkeiten mit der Sprache und Konzentration. Was ihm fehlt, ist Stabilität und Unterstützung. Im Marienheim erhält Cosmin eine zweite Chance: Er erlebt Gemeinschaft, findet Struktur und neue Perspektiven. Heute, mit 17 Jahren, hat er ein klares Ziel vor Augen – er möchte Koch werden, ein eigenes Restaurant eröffnen und eine Familie gründen.

Im **Marienheim Regen** erhalten junge Menschen mit besonderem Förderbedarf eine echte Chance auf eine Berufsausbildung – etwa in Küche, Friseurhandwerk oder Verkauf. Die Einrichtung bereitet Jugendliche gezielt auf den Arbeitsmarkt vor, mit einer Erfolgsquote von 90%. Doch Platzmangel im alten, nicht barrierefreien Gebäude begrenzte das Angebot. Dank Sternstunden wird ein Nachbargebäude zum neuen Internat umgebaut – barrierefrei und erweitert um 17 Wohnplätze. So entsteht mehr Raum für Ausbildung, Selbstständigkeit und neue Lebenswege für junge Menschen mit schwierigen Voraussetzungen.



Im Internat werden die Jugendlichen zusätzlich sozialpädagogisch gefördert. Dieses Vorgehen ist sehr erfolgreich



Im Marienheim Regen werden Mädchen und Jungen in den Arbeitsbereichen Hauswirtschaft, Küche, Gastgewerbe, Friseur oder Verkauf ausgebildet



Petra Wiktorin, Einrichtungsleiterin Marienheim Regen: „Unsere Vermittlungsquote auf den ersten Arbeitsmarkt nach der Ausbildung beträgt 90 Prozent.“

Projektbeispiele

Bedürftige Kinder in der Ukraine mit dem Nötigsten versorgen

Markus Brandstetter vom *Verein Die drei Musketiere Reutlingen* ist regelmäßig in der Ukraine und hilft Waisenkindern. Sie erzählen ihm von großen Ängsten. Auf Spielplätzen können die Kinder nicht mehr spielen, da die meisten Plätze vermint sind. Die soziale Isolation ist schwierig für sie, denn der Schulunterricht findet im Homeschooling statt und Freundschaften können kaum noch entstehen.

Für ukrainische Kinder bringt der Krieg Verluste, Trennung, Schmerz, eine verwundete, zerrissene Kindheit und psychische Folgen – Sternstunden möchte ihnen Geborgenheit und Halt geben: Der Verein Die drei Musketiere Reutlingen hilft 88 ukrainischen Waisenkindern, die im Kriegsgebiet bei Charkiw in 22 Pflegefamilien leben. Durch den Krieg verloren viele Kinder ihre Eltern, die Pflegefamilien stehen oft mittellos da und staatliche Hilfe reicht nicht aus. Gemeinsam mit einem lokalen Frauenorden verteilt der Verein regelmäßig Pakete mit Kleidung, Lebensmitteln, Heizmaterial oder Hygieneartikeln.

Brücke nach Kiew e.V. baut die Sozialstation „Das besondere Kind“ im Kinderkrankenhaus 1 in Kiew aus, wo schwerkranke Kinder betreut werden. Die Station erhält neue Therapieräume, kindgerechte Ausstattung und einen Schutzraum. 120 Kinder mit Behinderung werden bereits versorgt. Durch den Ausbau können 50 weitere aufgenommen werden. Zusätzlich erhalten 500 bedürftige Kinder Lebensmittel, Hygieneartikel, Kleidung und Medikamente.



Foto: © Drei Musketiere Reutlingen e.V.

Der Drei Musketiere Reutlingen e.V. unterstützt die Familien mit Lebensmittel- und Hygieneartikelpaketen, um so wenigstens die finanzielle Not zu lindern und die Grundversorgung der Kinder und ihrer Pflegefamilien sicherzustellen



Die Kinder freuen sich sehr – vor allem über die Lebensmittel



Markus Brandstetter, Vorstandsvorsitzender Die drei Musketiere e.V.: „Ich lerne viel von den Menschen in der Ukraine: Freundschaft, Liebe, Zusammenhalt, Solidarität.“

Foto: © Brücke nach Kiew e.V.

Sternstunden

WIR HELFEN KINDERN

100% Ihrer Spende für Kinder in Not

Spendenkonto

IBAN: DE67 7005 0000 0000 0510 00

BIC: BYLADEMM

bei der Bayerischen Landesbank

Hier scannen und
sicher und bequem
online spenden:



www.sternstunden-spenden.de

Verantwortlich:

Natalie Schmid und Gabriele Erhart,
Geschäftsführerinnen Sternstunden e.V.

Redaktion:

Ulrike Philipp

Gestaltung und Realisation:

Susanne Endriß, Netzwerk GbR, München

Titelfoto: © Theodor-Hellbrügge-Stiftung

Diese Broschüre (Stand: 15.09.2025) wurde
von unserem Partner BayernLB finanziert.

Sternstunden e.V. | Bayern LB-Passage
Oskar-von-Miller-Ring 3 | 80333 München
Telefon 089 8393 11270
info@sternstunden.de
www.sternstunden.de



Zeichen für Vertrauen